



21 denní výzva K NOVÉMU JÁ

Moje předsevzetí

Popiš co nejpodrobněji:
Kam se chceš za 3 týdny posunout?

.....

Uvědom si a napiš si, zda je to zcela Tvoje předsevzetí,
nebo je od někoho okoukané nebo převzaté?

.....

Je rozumné? V čem Ti konkrétně pomůže?

.....

Je úplně nové a nikdy jsi to ještě nedělal/a,
nebo se vracíš k něčemu, co už jsi si zkusil/a a co znáš?

.....

Je to jedna jednoduchá věc nebo chceš více věcí najednou?

.....

Je to dostatečně konkrétní?

.....

Týká se tvého těla i duše?

.....

Je pro Tebe reálné - co bude za 3 týdny, když ho dodržíš?

.....

